



## ART ORATOIRE PERFECTIONNEMENT

## S'entraîner à la prise de parole en public



 **PUBLIC VISÉ:** dirigeant, chef de service, adjoint chef de service, chef de secteur, commerciaux, employés

 **PRÉREQUIS:** avoir suivi le module art oratoire

 **DURÉE:** 1 jour (7 h)

**BÉNÉFICES POUR LES PARTICIPANTS**

Atelier training perfectionnement à la prise de parole devant un groupe:

- + **Autodiagnostic:** les succès...et les difficultés encore présentes
- + **Revoir** la boîte à outils de l'orateur
- + **S'entraîner** à l'improvisation, la confrontation difficile, les contextes émotionnels
- + **Expérimentation** sur des cas de présentation, de réunion, d'entretien...
- + **Partager** les retours d'expérience
- + **S'engager** sur des points de développement

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Accompagner les personnes dans le perfectionnement de leur posture de transmetteur, communiquant facilitateur.
- Identifier avec précision les points d'amélioration à développer
- Accompagner sur mesure chaque personne
- Proposer des solutions, des outils, des pistes de développement pérennes

**MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Auto-analyse
- Vidéo-training
- Retours d'expérience
- Expérimentation
- Répétition et entraînement sur des points précis de la présentation

**SUIVI ET ÉVALUATION**

- Feuilles de présence
- Enquête de satisfaction

**PROGRAMME DÉTAILLÉ**

Les temps forts de la formation

**1. INTRODUCTION**

- Tour de table

**2. ENTRAÎNEMENT À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC DANS L'AISANCE ET LE PLAISIR**

- Retour et partage d'expérience
- Autodiagnostic
- Points forts et points d'amélioration
- Exercices d'échauffement
- Training sur les cas difficiles, inconfortables de chaque participant

**3. APPRIVOISER LES CONTEXTES ÉMOTIONNELS DANS L'IMPROVISATION**

- Suite du training sur les cas de chaque participant
- Improvisation et confrontation avec le public
- Charte d'engagement de l'orateur personnalisé

*Nous nous soucions du confort de nos stagiaires participants à nos actions de formation, qu'ils soient porteurs de handicap ou non ou qu'ils aient des problèmes de santé ou des difficultés moteurs ou physiques temporaires. Aussi, nous sommes à votre entière disposition pour toute demande particulière concernant les besoins de vos collaborateurs (pauses, station debout/assise, positionnement dans la salle, adaptation des supports avec une plus grande taille de police, intensité lumineuse, etc...). N'hésitez pas à vous rapprocher de notre référent handicap, Marie-Adrienne FOURNY pour toute question, demande ou remarque à ce sujet*